



Voice Report



「会員企業、地域経済の発展」を実現するために



会頭 安田 耕一 氏

健康経営に取り組む！ 都城商工会議所

- 会頭 安田 耕一 氏
- 本社所在地 宮崎県都城市姫城町 4 街区 1
- 主な事業内容 総合経済団体
- 従業員数 18名
- **健康経営優良法人 2020（中小企業法人部門）に認定**

都城商工会議所会員企業の発展のため、『健康経営』を実施

- ・都城商工会議所会員企業の発展のために、経営指導の1つとなったから
- ・社員の健康づくりに関して、会社としても、何か取り組みたいという思いがあったから
- ・社員の福利厚生、定着率を上げるため
- ・県や市などの行政、協会けんぽと連携を図り、都城を盛り上げていくPRになると思ったため

健康経営への取り組み

- ・アクサ生命の健康習慣アンケートに答え、課題を把握し、ヘルスリテラシーの向上を図るため、セミナー、勉強会を実施した
- ・感染症予防対策として、各フロアへアルコール消毒液の設置やマスクの提供を行った
- ・コミュニケーションの促進、組織力向上のため、ボーリング大会開催を行った
- ・運動機会の創出のため、朝礼時のラジオ体操を行った

従業員の健康習慣に関する効果

- ・自然と健康に関する会話が增え、自身だけでなく家族の健康にも関心を持つ社員が増えた
- ・感染症予防のため、マスクをつける社員が増え、マスクを手作りする社員もいた
- ・コロナの影響に負けないために、都城の飲食店でテイクアウトした料理をSNSに投稿する“#都城エール飯”が好評で、食の分野での健康意識が高まっているだけでなく、都城産宮崎牛や地鶏、チキン南蛮などのプロモーションにもなっている

問合せ先・担当者

健康経営による会社への効果

- ・健康診断100%実施により、社員の健康への課題や健康への関心が向くようになった
- ・病気休暇者が対前年比10%減少することができた
- ・会話が增え、仕事への取り組みが増した
- ・インフルエンザの罹患率0%
- ・イメージアップ

都城商工会議所の今後の展望

- ・この先何十年後も、地域社会になくしてはならない存在でいたい。そのためには、今いる社員も今後入社される方も、長く働ける環境を作っていく必要がある
- ・社員が健康で幸せでなければ、このような取り組みには意味がない。社員の幸せが一番だと考えている
- ・今後とも、アクサ生命と一緒に、地域経済が発展していくために、健康経営を進めていく



入口にアルコール消毒の設置