

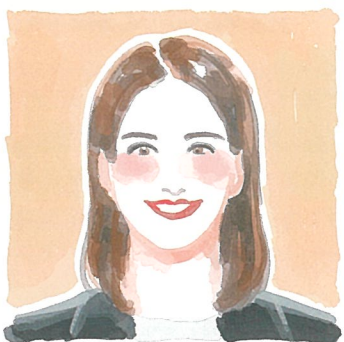
〈宮崎市内の企業や組織で経営・管理職・組織づくり担当をしている方に向けて〉



男性の参加
大歓迎です!

組織のパフォーマンスを上げる!

健康経営における女性特有の健康課題の支援対策



働く女性の日常は、「見えない健康課題」とともにあるケースが少なくありません。人によっても症状が異なるため当事者がその時々辛さを我慢して、やり過ぎずしかないことも。しかしそれは、個人のパフォーマンスの低下、働くメンバーの分断、組織の多様性の欠如を助長してしまうことにもなりかねません。

日時

2024.10.24 木 13:30~15:30

会場

宮崎市民プラザ 4F
大会議室

参加費

無料

定員

50名
(先着順)

応募
締切

9/30(月)

対象

宮崎市内の企業や組織で経営
管理職・組織づくり担当をしている方

講師



こばやし みあい

小林 味愛氏

株式会社 陽と人(ひとびと) 代表
株式会社ゼブラアンドカンパニー
社外取締役

01 インプットトーク

働く女性の健康課題を組織で支援する意義とジェンダーイノベーションズ概念を再認識するための視点の提供と事例紹介を行います。

02 実践ワーク・対話

とある職場を舞台にしたオリジナル映像(短編ドラマ)を視聴し、登場人物の背景や状況を想像、気づき・違和感を共有するワークを行います。月経・妊娠・更年期など女性の健康課題に関するアンコンシャスバイアス(無意識の思い込み)に自ら気づくための思考と対話の時間です。

03 講義と気づきの共有

ワークで見た映像に出てくる女性の健康課題の基礎知識の講義を行います。この段階で“身体の仕組み”をインプットすることで、生物学的な知識とDE&Iの概念を融合していきます。その上で、気づきをシェアして多様な意見に耳を傾けます。最後に、「公正とは何か」「アンコンシャスバイアスの被害を抑制するためには」という2つの観点からまとめを行います。

女性が安定して活動できる
社会基盤整備!



お問い合わせ

宮崎市役所
健康管理部 健康支援課

TEL:0985-29-5286

MAIL:10zousin@city.miyazaki.miyazaki.jp

お申し込み

右のQRコードをスキャン
して専用の申し込みフォーム
からお申し込みください。



※QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です

地方創生応援税制
(企業版ふるさと納税)
活用事業

サステナブルインフラ
いちご

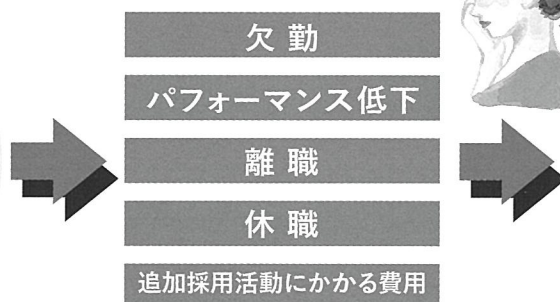
BAT
JAPAN

組織のパフォーマンスを上げる！

健康経営における女性特有の健康課題の支援対策

女性特有の健康課題

月経随伴症
更年期症状
婦人科がん
不妊治療等



女性特有の健康課題による
労働損失等の経済損失は
社会全体で

計3.4兆円

算出方法としては、何らかの症状があるにも関わらず対策を取っていない層の人数に、欠勤 / パフォーマンス低下割合 / 離職率等の要素と平均賃金を掛け合わせたと。

※令和6年2月経済産業省調査

女性特有の健康課題を抱える従業員支援策が必要

理解促進

- 男女問わず経営層・管理職等への研修（特に男性への理解促進が重要）
- 社内メルマガ等による情報提供
- 女性の健康作り推進部署やプロジェクトチームの設置

働き方の調整

- 休暇を取得しやすい環境整備
- 勤務日数 / 時間のフレキシブル化
- 健診等受診のための休暇付与
- 母性健康管理サポートの周知徹底

積極投資

- 相談窓口設置
- 月経随伴症や更年期等の健康管理アプリ / 製品 / 支援プログラムの提供
- 受診 / 治療費用補助
- 不妊治療支援

「わたし」の課題を、「みんな」の課題へ。自組織における「公正とは何か」を今一度一緒に考えてみませんか。

今回のプログラム

女性の健康課題を軸に、見えない多様性を「可視化」することで、組織のDE&Iやイノベーションを促していくプログラムです。

オリジナル映像教材（短編ドラマ）や対話を通じたアクティブラーニングの手法で実施します。

健康課題とともにある女性が、自身の心身の仕組みや状態を知って、医療へのアクセス・セルフケアによって改善し、自身の力を発揮できるように。経営者・管理職・人事ほか組織づくりを担う人たちが、本質的な「DE&I」の対話を実現できるように。さらには、女性の健康課題解決を鍵に、事業におけるイノベーションが生まれるように。

DE&I（ダイバーシティ、エクイティ & インクルージョン）とは

「多様性（ダイバーシティ）」、「公正性（エクイティ）」、「包含性（インクルージョン）」の頭文字を合わせた概念です。性別や年齢、出身地や価値観などの違いを認め合い、一人ひとりが最大限に能力を発揮できている状態を指します。



講師プロフィール

こばやし みあい

小林 味愛氏

株式会社 陽と人（ひとびと）代表
株式会社ゼブラアンドカンパニー社外取締役

東京都立川市出身。慶應義塾大学法学部政治学科卒業後、衆議院調査局入局、経済産業省出向、株式会社日本総合研究所を経て、福島県国見町に株式会社陽と人設立。福島の地域資源を活かして地域と都市をつなぐ様々な事業を展開。2020年にはあんぼ柿の製造工程で廃棄される柿の皮を活用したデリケートゾーンケアブランド『明日わたしは柿の木にのぼる』を立ち上げ、以降、第9回環境省グッドライフアワード特別賞、サステナブルコスメアワード2021審査員賞・ダイバーシティ賞、2021年度地方創生賞など数多くの賞を受賞。商品の販売に留まらず、経済産業省フェムテック実証事業にも複数回採択され、医療監修のもと女性の健康課題の改善に資する研修やサービスを様々な企業や自治体で実施。復興庁「復興推進委員」や内閣府「休眠預金等活用審議会専門委員」など政府の委員も務める。

お問い合わせ

宮崎市役所 健康管理部 健康支援課
TEL:0985-29-5286
MAIL:10zousin@city.miyazaki.miyazaki.jp

専用フォームからのお申し込み

右のQRコードをスキャンして専用の申し込みフォームからお申し込みください。



※QRコードは（株）デンソーウェアの登録商標です

お申し込み期限

9/30(月)

※お申し込み受付は先着順とし定員になり次第締め切ります。