

宮崎商工会議所

申込締切 9/11 (金)

FAX:0985-24-2000

～ストレッチ＆ロコモ測定～

働く世代のためのカラダメンテナンス 参加申込書

日 程 令和8年9月25日(金)

参加費 無料

時 間 ①13:30～14:45 ②15:15～16:30

定 員 各先着 20 名様

場 所 KITEN 8 階 大会議室 (〒880-0811 宮崎市錦町1-10)

参加資格 宮崎商工会議所 会員事業所

持ち物 タオル、飲み物

※服装は、ハードな動きは行いませんので、就業中にご参加される方は運動着への着替えは特に必要ありませんが、スカートを着用の方は、体力測定の際に正確な動作が行えない場合もありますので、必要であればズボンのご着用をお願いいたします。また、高いヒールは転倒の恐れがありますので、動きやすい履物でご参加ください。

事業所名		
所在地	〒 ー	
連絡先		
参加者名		参加時間
※1事業所3名様までとしますが、その人数を上回る参加をご希望の場合は別途ご相談ください。また、先着順といたしますので、申込締切日前に受付を終了する場合がございます。予めご了承ください。		※ご希望に○をお付けください。
		① ②
		① ②
		① ②

お問合せ先

宮崎商工会議所 総務課

〒880-0811 宮崎市錦町1-10 KITENビル7階

TEL：0985-22-2161 FAX：0985-24-2000