食べて、飲んで、
未来の健康を
みんなでつくる。

宮崎・人情横丁を貸し切って、みんなで飲もう!

第5回
YOBO万博 in 宮崎
第2回 日本予防学術大会

2026.12.5(土)・6(日)
宮崎公立大学

市民 医療者 研究者 企業 行政
が集まる、予防医療の総合イベント

誰でも参加OK!
地元の皆さん、学生さん
観光で来た方も
大歓迎!

宮崎の名店が集まる「人情横丁」を貸し切って、
美味しいお酒と食事、そして人との出会いが、
未来の健康につながる特別な夜。

うまい酒で、つながる未来。

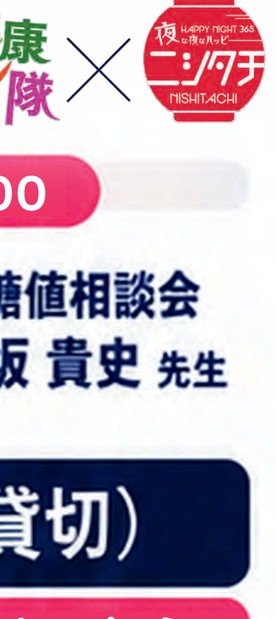
堀江 貴文氏も参加!

実業家・起業家など、多方面で
活躍する堀江貴文氏も参加!
飲みながら語り合える
特別な機会です。

宮崎の名店 20店舗以上が参加!



糖尿病専門医
大坂 貴史 先生
血糖の悩みを
直接質問できる!



飲みながら学ぶ! 検脈講座

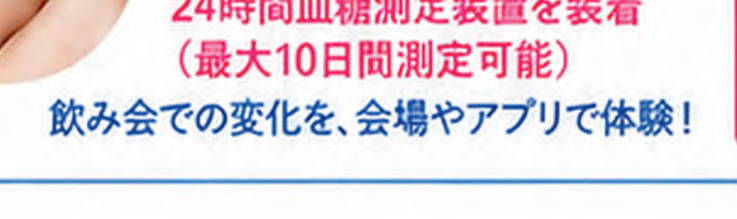
宮崎大学医学部 教授
渡邉望先生



自分で防ごう脳卒中!

注目企画! CGMで体験する血糖値スパイクチャレンジ

コーラを一気飲みして、血糖値の変化をリアルタイムで見てみよう!
飲み会での食事やお酒が、からだにどんな影響を与えるのかを
楽しく体験できます。



みやざき健康キャラバン隊 × 夜HAPPY NIGHT 365 ニシタチ NISHITACHI

当日のタイムライン

18:00 血糖値スパイクチャレンジ(コーラ一気飲み)
18:05 乾杯挨拶 堀江 貴文 氏
18:30 検脈講座 渡邉 望先生
19:00 血糖値相談会 大坂 貴史 先生

開催日時 2026.12.5(土) 18:00-20:00 宮崎市・人情横丁(貸切)

参加費(当日支払い)

通常参加
8,000円(税込)
飲食を楽しみながら、
どなたでもご参加いただけます。



CGM装着プラン
13,000円(税込)
24時間血糖測定装置を装着
(最大10日間測定可能)
飲み会での変化を、会場やアプリで体験!

参加申込はこちら

Googleフォームから簡単申込み!
お支払いは当日、現金またはPayPayで。

主催 一般社団法人 予防医療普及協会

第5回YOBO万博事務局
お問合せ 5th.yobo.expo@gmail.com

後援 みやざき健康キャラバン隊 宮崎大学 みやざき健康街づくり構想